

# Die ultimative Checkliste für Frauen

## Männercheckliste für Frauen zum Ausdrucken:

Was sollten erwachsene Männer können?	Bitte ggf. ankreuzen
<b>Beispiel: Tischmanieren</b>	
nicht mehr schmatzen und kleckern	
nicht alles so schnell wie möglich in sich reinstopfen	
einfache Gerichte wie Fleisch mit Messer und Gabel essen	
den Suppenlöffel nur so voll nehmen, daß nichts runterkleckert	
merken, was man gerade ißt, auf den Geschmack achten	
nur so viel in den Mund nehmen, daß man sich bei Tisch noch unterhalten kann	
Essen nicht mit Getränken runterspülen	
mit dem Werkzeug bei Tisch keine überflüssigen Geräusche machen	
gute Gerichte kennen und erkennen (Currywurst mit Pommes von Spaghetti mit Lachs-Riesling-Sahne unterscheiden können)	
Geflügel tranchieren können	
alle Bestecksorten, alle Porzellanteile, alle Arten von Gläsern kennen und einen festlichen Tisch decken können	
alles, was zu Hause und woanders auf den Tisch kommen könnte, kennen: Schalentiere, Olivenöl, Entrecote, Rucola...	
auch in guten oder ausländischen Lokalen die Speisekarten lesen können	
<b>Beispiel: Hygiene</b>	
Motto: Wer seiner Umwelt "stinkt", verbaut sich viele Chancen	
Hände waschen (nach dem Toilettengang und vor dem Essen)	
sich die Ohren jeden Tag waschen und regelmäßig mit Wattestäbchen putzen (dunkelgelber Ohrschmalz ist unerotisch)	
sich waschen, auch wenn gar kein Dreck zu sehen ist	
saubere Fingernägel haben	
sich dreimal täglich die Zähne putzen	
gepflegt aussehen (gekämmte Haare - sofern vorhanden, geputzte Schuhe, ordentliche Fingernägel, kein Mundgeruch durch ungeputzte Zähne)	
die Haare, sofern vorhanden, freiwillig waschen, Finger- und Fußnägel selbst schneiden können,	
Deos und Mundwasser zielsicher und vorbeugend anwenden sowie die Geräte im Bad kennen (alles, was im Nagel-Etui ist, was Frauen zur Intimhygiene brauchen)	
auch die Schönheits-Kosmetik geschickt einsetzen Tipp: Parfüm und Rasierwasser geben erotische Signale. Wer mit seinem "Flair" aber einen ganzen Fahrstuhl füllt, macht etwas falsch	

<b>Beispiel: Wahrheitsliebe</b>	
wissen was eine Lüge ist (bereitet dieser Punkt eurem männlichen Lebenspartner bereits Probleme, vergeßt die nächsten Punkte der Wahrheitscheckliste)	
wissen, daß man zumindest der lieben Lebenspartnerin immer die Wahrheit sagen darf	
wissen, daß Wahrheit nicht Strafe zur Folge hat, sondern das Suchen nach einer guten Lösung für ein Problem	
wissen, was eine Notlüge ist und wie man sie einsetzt,	
Versprechen halten	
wissen, daß der Satz "Ich habe ein Geschäftsessen, es wird heute später Liebling" von der Lebenspartnerin sofort als Lüge entlarvt wird.	

### **Auswertung :**

- 0 bis 8 Kreuze: Jage den Kerl sofort zum Teufel
- 9 bis 16 Kreuze: Die Aussicht, ihn zu bessern, ist gering. Also: Ausschau halten!
- 17 bis 24 Kreuze: Behalte ihn! Was besseres kannst Du nicht kriegen!
- 25 Kreuze: Ergebnis ungültig. Entweder Du oder Dein Lebenspartner lügen.